

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **PAULO ANDRE FERRAZ**

Completo(u) o evento: **CROSS DUATHLON PONTA GROSSA**

No dia: **24/02/2019**

Com o seguinte desempenho:



CORRIDA

00 : 19 : 56

Ritmo

04:59

min/km



CICLISMO

00 : 43 : 38

Velocidade média

20,63

km/h



CORRIDA

00 : 23 : 44

Ritmo

05:56

min/km



TEMPO

01 : 27 : 18

T1

T2



Colocação GERAL

23



Colocação FAIXA ETÁRIA

3

Modalidade: **23k**

Faixa etária: **M2529**

Equipe: